



1/2023

**Selbsthilfeorganisation
rheumakranker Menschen**

Arbeitsgemeinschaft Würzburg
Tel: 0931 32 98 74 61 (AB)
Fax: 0931 32 92 03 98
E-Mail: info@rheuma-liga-wuerzburg.de
Internet: www.rheuma-liga-wuerzburg.de
Finanzamt für
Körperschaften München 143/212/70353
Registergericht München VR 8883

Februar 2023



NEUES aus der ARGE Würzburg



Liebe Mitglieder,

das Jahr 2023 ist gestartet

Erfreulicherweise können wir berichten, dass die Beteiligung an der Trocken- und Wassergymnastik ungebrochen ist und wir sind alle sehr froh darüber, die Möglichkeit zu bieten, um unter therapeutischer Anleitung die Beweglichkeit zu erhalten.

Gerne informieren Sie darüber, dass im vergangenen Jahr neue Therapiegeräte (Schwimmbretter und Schwimmdeln) angeschafft werden konnten, weitere Geräte sind bereits in Auftrag gegeben.

**Aktuell gibt es Therapieangebote in nachfolgenden Betriebsstätten:
Trockengymnastik:**

Aktiv-Punkt Sanderau GmbH, Eichendorffstr. 14c, 97072 Würzburg

Dienstag: 16:30 Uhr

AWO Bezirksverband Unterfranken e.V., Kantstr. 45a, 97074 Würzburg

Donnerstag 16:30 Uhr

Donnerstag 17:10 Uhr

Physiopraxis Rappert, Platenstr. 4, 97072 Würzburg

Montag 10:30 Uhr – Gruppenbetreuer*in gesucht

Montag 11:00 Uhr – Gruppenbetreuer*in gesucht

Dienstag 10:30 Uhr

Therapiehaus Ludwigstraße, Ludwigstr. 23, 97070 Würzburg

Donnerstag 11:00 Uhr

Wassergymnastik:

Mainlandbad Höchberg, Rudolf-Harbig-Platz 3, 97204 Höchberg

- Montag 14:30 Uhr
- Montag 15:00 Uhr

Schwimmverein Würzburg SV 05 e.V. Wolfgang-Adami-Bad, Oberer Bogenweg 1, 97074 Würzburg

- Dienstag 8:45 Uhr
- Dienstag 9:15 Uhr
- Dienstag 9:45 Uhr
- Dienstag 10:15 Uhr
- Dienstag 10:45 Uhr
- Dienstag 13:00 Uhr
- Dienstag 13:30 Uhr
- Donnerstag 19:30 Uhr

Hallenbad in der Volksschule Rottendorf, Schulstr. 2, 97228 Rottendorf

- Dienstag 17:30 Uhr

Ein  Dankeschön geht an alle Gruppenbetreuer*innen, die die notwendige Dokumentation der Patiententeilnahme übernommen haben.

Dringend suchen wir für die Gruppen der Physiopraxis Rappert am Montag 10:30 Uhr und 11:00 Uhr noch 2 Gruppenbetreuer*innen. Diese ehrenamtliche Tätigkeit ist nicht schwer und für den Fortbestand der Gruppe erforderlich. Bitte, melden Sie sich telef. bei Frau Ohnheiser, sie wird Ihnen alle Aufgaben in einem persönlichen Gespräch nahe bringen.

Nachdem die Krankenkassen trotz genehmigter Verordnung keine doppelten Therapien mehr zahlen, welche an einem Tag stattfinden, wurden verschiedene Gruppen entsprechend angepasst.

Auszug aus dem Rundschreiben der dt. Rheumaliga LV Bayern e. V. Stand 15.12.2022:

2.4 Corona-Infektionsschutz im Funktionstraining:

Empfohlen wird weiterhin das Tragen einer Maske (mindestens medizinisch) in Innenräumen, das Desinfizieren von Trainingsgeräten vor und nach dem Training sowie das Einhalten eines Mindestabstands von 1,5 Metern zur benachbarten Person.

Eine Maskenpflicht (FFP2) sowie Testnachweispflicht besteht nur noch dann, wenn sich Therapiestätten des Funktionstrainings in Krankenhäusern und/oder Rehaeinrichtungen befinden.

Die AWO-Klinik behält sich ihre eigenen Hygienerichtlinien vor. Hier gilt weiterhin die Testpflicht und das Tragen der FFP-2 Maske bis zum Therapieplatz!

Bitte, achten Sie auf sich und Ihre Mitmenschen und nehmen Sie nur gesund und ohne Infektionskrankheiten am Funktionstraining teil!

Des Weiteren informieren Sie unbedingt telefonisch Frau Ohnheiser im Rheumaligabüro oder per E-Mail info@rheuma-liga-wuerzburg.de, wenn Sie mehr als drei Wochen nicht am Funktionstraining teilnehmen können (z. B. durch Operation/Klinikaufenthalt/längere Erkrankung), ansonsten behalten wir es uns vor Ihren Therapieplatz anderweitig zu vergeben.



Für das Jahr 2023 sind folgende Aktivitäten gerade in der Planung:

Patienteninformationsfahrt nach Bad Windsheim, evtl. im April oder Mai 2023 zum Thema Schmerztherapie.

Patienteninformationsfahrt nach Bad Staffelstein mit Arztvortrag in der Schön Klinik, Termin evtl. im Oktober 2023.



Die **Rheumaambulanz** im Klinikum Würzburg Mitte, wäre für einen Vortrag zum Thema Rheuma zu gewinnen. Hier steht der Termin noch nicht fest.

Unsere **diesjährige Mitgliederversammlung** im Veranstaltungszentrum Heiligkreuz, Hartmannstr. 29, 97082 Würzburg ist für den am 23.09.2023 geplant. Eine schriftliche Einladung erfolgt im Monat Juni/Juli 2023.

Stammtische für Rheumabetroffene

Vierteljährlich nachmittags bei Kaffee und Kuchen, mit der Möglichkeit zur Einladung von Referenten. Vorstellung von Therapiemöglichkeiten, Möglichkeiten zur Selbsthilfe, Lachen oder einfach plaudern.

Sommer- und Weihnachtsfest

Gerne würden wir solche Feste veranstalten, jedoch stößt das Leitungsteam an seine Grenzen. Wir benötigen organisatorische Helfer*innen um solche Feste und Stammtische zu veranstalten. Organisationstalente bitte bei Frau Ohnheiser zu den Bürozeiten im Büro der Rheumaliga Würzburg, Ludwigkai 11, (St. Thekla), Tel. 0931/32987461 melden.

Die neue **Strahlentherapie Mainfranken** in Veitshöchheim stellt sich vor. <https://strahlentherapie-main-franken.de/>. Behandelt werden dort u.a. rheumatische Gelenkschmerzen. Für Interessierte bieten wir eine Informationsveranstaltung an, die am 20.06.2023 um 15:00 Uhr stattfindet (begrenzte Teilnehmerzahl) um Anmeldung wird bis zum **30.04.2023** gebeten.

Des Weiteren möchten wir eine **Kräuterwanderung** mit Verena Klopff (Dipl. Oecotrophologin) in Höchberg anbieten. „Welche Kräuter kann man bei Rheuma, anwenden“. Bei Interesse senden Sie bitte eine E-Mail an: info@rheuma-liga-wuerzburg.de

Ein neuer Flyer der ARGE Würzburg wird demnächst in Druck gegeben.

Die Aktualisierung unserer Homepage ist teils erfolgt. Wer sich hier einbringen möchte, darf sich gerne mit Frau Hupp bzw. Frau Ohnheiser über das Rheumaligabüro in Verbindung setzen. Wir brauchen dringend Unterstützung, damit Sie Neuigkeiten und Informationen zeitnah erhalten.

Folgende Patientenseminare bietet der LV Bayern an: Diagnosespezifische Patientenseminare 2023

Diagnosespezifische Seminare zur Aufklärung und Information über die Erkrankung. Weitere Termine sind in Planung und Klärung an den Standorten Bad Bocklet, Bad Füssing und Bad Windsheim.

Thema	Ort	Datum
Vaskulitis – Aufklärung und Information	Oberammergau	05.-06.05.2023
Fibromyalgie – Aufklärung und Information	Bad Staffelstein	21.-22.07.2023
Fibromyalgie – Aufklärung und Information	Ichenhausen	06.-07.10.2023
Rheumatoide Arthritis (rA) – Aufklärung und Information	Oberammergau	13.-14.10.2023

Themenspezifische Patientenseminare 2023

Unter der Rubrik „Leben mit der Krankheit“ werden Sie vier Seminare im Angebot finden. Die Seminare dienen der Selbsterfahrung und dem Austausch, um im Alltag besser mit der Erkrankung zurechtzukommen und mehr Lebensqualität zu erlangen. Die Seminare richten sich an Rheumaerkrankte aller Diagnosegruppen.

Thema	Ort	Datum
Wie lerne ich meine chronische Krankheit zu akzeptieren?	Augsburg	19.-21.05.2023
Aktiv und entspannt im Alltag	Erlangen	07.-09.07.2023
Wie lerne ich meine chronische Krankheit zu akzeptieren?	Erlangen	28.-30.07.2023

Anmeldung per Mail:

<https://www.rheuma-liga-bayern.de/angebote/seminare/patientenseminare>

Herausforderung Rheuma – Nimm Dein Leben selbst in die Hand!

Traurig und geschockt haben wir die Nachricht erhalten, dass Herr Helmuth Skock am 11.11.2022 verstorben ist.

„Gekämpft, gehofft und doch verloren“

Wir nahmen Abschied am 29.11.2022

von



Helmuth Skock

der über 20 Jahre für die Deutsche Rheuma-Liga in Würzburg als Therapeut und Mitglied tätig war und uns mit seinem Charme und Wissen in Bewegung gehalten hat.

Wir werden seinen Frohsinn und sein Lachen vermissen.

Im August 2022 verstarb unser **Gründungsmitglied Frau Helga Berg**. Sie war aktiv an der Gründung der ARGE Wuerzburg 1980 beteiligt und bis Ende 2021 ein treues Mitglied der Rheumaliga.

Frau Berg zeigte sehr viel Einsatz in den sozialen Bereichen.

Für ihr langjähriges Engagement wurde ihr mit einem Blumengebinde gewürdigt.



