

Infobrief 1/2026

Liebe Leser, wir wünschen Ihnen allen ein gutes und erfolgreiches Neues Jahr 2026! An erster Stelle unserer guten Wünsche – wie könnte es bei uns anders sein – steht die Gesundheit!

Freuen wir uns gemeinsam auf viele positive Momente, die wir in 2026 erleben dürfen. Wir vom Leitungsteam tun unser Bestes!

Ein kurzer Blick zurück in die Vorweihnachtszeit!

VDK-Tag in Veitshöchheim

Unsere Teilnahme in Veitshöchheim wurde mit großem Respekt zur Kenntnis genommen. Nur sehr wenige Selbsthilfegruppen waren dabei. Umso wichtiger war unsere Anwesenheit, als größte Selbsthilfegruppe in der Region.



Unser besonderer Dank gilt Christine und Horst, die unsere Arbeitsgemeinschaft kompetent vertraten!

Ein eigener Podcast?

Am 14. März findet in Würzburg eine eintägige Fortbildung von der Seko Bayern statt.

Ein Podcast ist eine weitere Möglichkeit, unsere interessierten Mitglieder zeitgemäß zu informieren.

Wer hat Interesse mitzumachen?

5. Januar 2026, Vorstand



Danke...

... gilt es auch zu sagen, den fleißigen Gruppenbetreuern, die in den Wochen vor Weihnachten für „IHRE“ Gruppen kleine vorweihnachtliche Feiern organisierten und die sehr gern angenommen wurden!

Unser Start in 2026 war etwas holprig!

Inzwischen sind die ersten Gruppenstunden schon wieder Geschichte! Am Donnerstagabend, 8. Januar, startete die neue WG-Gruppe im SV-05er-Bad nicht wie angekündigt um 19 Uhr, sondern bereits wie ganz zu Anfang vereinbart, um 20 Uhr. Wir bitten diese vermeidbare Panne zu entschuldigen und bedanken uns bei Allen, die ihren Anteil daran hatten, dass es trotzdem geklappt hat.



Am **14. Januar um 18:00 Uhr** treffen wir uns zum 1. Stammtisch in 2026. Nachdem wir beim letzten Treffen sehr zufriedenstellend begrüßt und bewirtet wurden, wiederholen wir gerne unseren Besuch in der DJK-Gaststätte, direkt hinter dem Fußballplatz in der Zellerau. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und auf interessante und gute Beiträge.

Eine Überraschung darf diesmal auch nicht fehlen!

