



Oktober 2018

Liebe Mitglieder,

beim Bäcker um die Ecke stehen kleine Käsekuchen-Stücke auf dem Tresen, kostenlos. Denn schließlich hat der Bäcker ein Interesse daran, möglichst viele Leute für sich und sein Tun zu begeistern.

Wie können wir Sie für unser Tun begeistern? Das interessiert aktuell auch uns, Ihr Leitungsteam der Arbeitsgemeinschaft Würzburg.

Vielleicht mit der neu gegründeten Projektgruppe „Veranstaltungen/Vergnügungen“ ... oder mit monatlichen Bäderfahrten ... oder mit einer Adventsfeier für „Jung und Alt“, dem Rheuma-Stammtisch, den qualifizierten Beratungsangeboten ... oder ... mit dem Funktionstraining, dem großartigen Selbsthilfeangebot, das in den vergangenen 40 Jahren schon vielen Rheumakranken geholfen hat ...?

Na, noch nichts dabei?

Dann begeistern Sie zur Abwechslung doch vielleicht einmal uns.

Wie?

Ganz einfach.

Werden Sie aktiv! Machen Sie mit!

Fassen Sie sich ein Herz und schauen Sie bei uns vorbei!

Vielleicht kommen ja auch Sie dann – so „en passant“ – auf den Geschmack!

Darauf freut sich

Ihr Leitungsteam der

Arbeitsgemeinschaft Würzburg

Die Arbeitsgemeinschaft Würzburg informiert:

- **Ärztliche Verordnung für Funktionstraining / Antrag auf Kostenübernahme**

Immer wieder haben wir Probleme mit den Krankenkassen, weil das Formular „Funktionstraining“ (Nr. 56) nicht korrekt ausgefüllt ist.

Unbedingt ist darauf zu achten, dass „Funktionstraining“ und nicht „Rehabilitationssport“ angekreuzt wird.

Außerdem sind die Eintragung der Diagnose wichtig sowie die Unterschriften des Arztes, der Krankenkasse und des Patienten.

Wir bitten Sie, hierauf besonders zu achten.

- **Bäderfahrten**

Tagesfahrt mit AURO-Reisen, Hasloch, in die Obermain Therme, Bad Staffelstein:

Termine: 08.10.2018
(jeweils montags) 12.11.2018
10.12.2018

Abfahrten jeweils: ab Talavera 10:10 Uhr
ab Hauptbahnhof 10:20 Uhr

Der Preis für die Fahrt und 3 Std. Badeaufenthalt beträgt € 27,00.
Anschließend Einkehr zum Essen.

Anmeldung und Info über Haltestellen und Abfahrtszeiten bei AURO-Reisen, Hasloch:
0 93 42 / 95 11 00.

Halbtagesfahrt mit AURO-Reisen, Hasloch, in die Franken Therme, Bad Windsheim:

Termine: 26.10.2018
(jeweils freitags) 30.11.2018
28.12.2018

Abfahrten jeweils: ab Talavera 13:25 Uhr
ab Hauptbahnhof 13:35 Uhr

Der Preis für die Fahrt und 3,5 Std. Badeaufenthalt beträgt € 24,00

Anmeldung und Info über Haltestellen und Abfahrtszeiten bei AURO-Reisen, Hasloch:
0 93 42 / 95 11 00.

- **Weihnachtsfeier für „Jung und Alt“**

Unsere Weihnachtsfeier findet am **07.12.2018** im Festsaal der Geriatriischen Rehaklinik, Kantstr. 45, 97074 Würzburg statt. Uhrzeit: **16.00 bis 21.00 Uhr**

Wir starten am Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, wobei wir unser neues Leitungsteam vorstellen möchten und einen kurzen Ausblick auf die Pläne für das Jahr 2019 geben wollen.

Anschließend wird es weihnachtlich: Wir singen gemeinsam Adventslieder und hören eine Weihnachtsgeschichte.

Ausklingen lassen wir die Feier bei Tanz und kaltem Buffet.

Damit wir weiter planen können, brauchen wir von Ihnen eine **verbindliche Anmeldung** bis zum **14.11.2018**.

Die Anmeldung bitte **nur schriftlich** an info@rheuma-liga-wuerzburg.de oder per Post an Deutsche Rheuma-Liga, AG Würzburg, Ludwigkai 11, 97072 Würzburg.

P.S.: Das „Weihnachtsfeier-Projekte-Team“ (= 3 Leute) würde sich über „helfende Hände“ beim Auf- und Abbau der Weihnachtsdekoration sehr freuen.

Bitte vermerken Sie das bei Ihrer Anmeldung!

Wir wünschen uns ein schönes Fest und freuen uns sehr, Sie kennen zu lernen!

- **Mitmachen begeistert**

Ob Managerin oder Hausmann, ob Teenager oder Senior, ob Sportskanone oder Couch-Potato ...

Bei der Rheuma-Liga Würzburg haben wir die vielfältigsten ehrenamtlichen Talente und Einsatzmöglichkeiten – aber ein gemeinsames Ziel:

Rheumakranke Menschen zu unterstützen.

Unsere Arbeit lebt vom ehrenamtlichen Engagement:

Ohne die vielen Mitmacher(innen) könnte unsere Arbeitsgemeinschaft nicht existieren.

Machen auch Sie mit!

Wir suchen:

1) Ehrenamtliche Mitarbeiter(innen) für Büro- und Einteilungszeiten
--

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Sie möchten das Leitungsteam bei den Büro- und Einteilungszeiten unterstützen.• Sie sind kontaktfreudig, haben Freude am Beraten.• Sie sind bereits Mitglied.• Sie haben an einem Dienstag-Nachmittag im Monat Zeit (nach Absprache). |
|--|

2) Ehrenamtliche Mitarbeiter(innen) für Büroarbeiten

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Sie möchten das Leitungsteam bei Büroarbeiten unterstützen.• Sie haben Kenntnisse im Umgang mit Microsoft Office-Anwendungen, wie MS Word, MS Excel und MS Outlook.• Sie sind bereits Mitglied.• Sie können sich im Monat mit ein paar Stunden einbringen (nach Absprache). |
|--|

3) Ehrenamtliche Gruppensprecher(innen)
--

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Sie möchten das Leitungsteam als Gruppensprecher(in) einer oder mehrerer Funktionstrainingsgruppe(n) unterstützen.• Sie möchten Ansprechpartner sein zwischen Teilnehmern des Funktionstrainings, den Therapeuten und der Arbeitsgemeinschaft.• Sie sind bereits Mitglied.• Sie können zu den Trainingszeiten kommen oder nehmen bereits selbst am Funktionstraining teil. |
|---|

Aktuell suchen wir für folgende Funktionstrainingsgruppen noch Gruppensprecher(innen):

- Wassergymnastik, Sandermare, Mittwoch I (7:45 Uhr)
- Wassergymnastik, Sandermare, Freitag I+II (7:45 Uhr und 8:15 Uhr)

Sie wollen mitmachen?

Dann melden Sie sich bitte

telefonisch unter 0931 / 32 98 74 61 (mit AB) oder

per E-Mail an info@rheuma-liga-wuerzburg.de

Ausblick

- **Weihnachtsferien**

Auch unsere Therapeuten wollen einmal Urlaub machen. Vom 19.12.2018 – 07.01.2019 findet kein Funktionstraining statt. Auch unser Büro bleibt in dieser Zeit geschlossen. Es findet auch keine Einteilung in die Gruppen statt.

Besondere Ansprechpartner

für Fibromyalgie:	Loretta Grimm, Kontakt über Büro
für Psoriasis Arthritis:	Hanna Liebau, Kontakt über Büro
für Sjörgen Syndrom:	Renate Müller-Sperl, Kontakt über Büro
für Dermatomyositis-Betroffene im Landesverband Bayern:	Concetta Tatti, Tel. 0 89 / 30 95 42
Selbsthilfegruppe Vaskulitis Würzburg:	Karin Scheuermann, Tel. 01 52 / 52 98 16 79 E-Mail: vaskulitishgwuerzburg@gmail.com
für „Young Rheumis“:	Petra Horn, Tel. 0 93 49 / 92 90 89 (AG TBB) Bernd Gebert, Tel. 0 93 92 / 18 69 E-Mail: bernd.gebert@web.de

- Rheuma-Stammtisch „Young Rheumis“:
am 09.11.18 ab 19:30 Uhr im Würzburger Hofbräukeller, Jägerstr. 17, 97082 Würzburg

Rheumafoon – Junge Rheumatiker beraten Junge Rheumatiker bundesweit.
Ansprechpartnerin: Natascha Schwenk, Tel. 01 70 / 3 03 63 24.

Unsere Kontaktdaten

Die Einteilung der Teilnehmer in die einzelnen Gruppen findet jeden 1., 2. und 3. Dienstag im Monat jeweils von 15 bis 17 Uhr in unserem Büro am Ludwiggai 11 statt (außer im August und an Feiertagen).

Deutsche Rheuma-Liga e.V., Arbeitsgemeinschaft Würzburg
Büro im Seniorenzentrum St. Thekla, Ludwiggai 11, 97072 Würzburg
Telefon: 0931 / 32 98 74 61 (mit AB)
Fax: 0931 / 35 92 03 98
E-Mail: info@rheuma-liga-wuerzburg.de
Homepage: www.rheuma-liga-wuerzburg.de

Kommen Sie gut durch den Herbst und bleiben Sie hoffentlich von den typischen Beschwerden in dieser Jahreszeit verschont.

Das wünscht Ihnen

Ihr Leitungsteam der
Rheuma-Liga Würzburg